

BEZPIECZNIE NA ROWERZE

Okres wiosny to czas, kiedy część mieszkańców naszego regionu zamienia pojazdy czterokołowe na jednoślady. Jeździmy na rowerach, hulajnogach, rolkach czy deskorolkach. Każdego roku dochodzi do wielu zdarzeń drogowych z udziałem rowerzystów, dlatego zadbajmy o swoje bezpieczeństwo, o własne zdrowie i życie.

Sprzyjająca pogoda sprawia, iż częściej czas wolny spędzamy aktywnie. Jeżdżąc na rowerach, hulajnogach, rolkach czy deskorolkach pamiętajmy o używaniu kasków ochronnych i innych akcesoriach poprawiających nasze bezpieczeństwo.

Przypominamy podstawowe zasady bezpiecznej jazdy na rowerze :

- Zawsze używaj sprawnego i w pełni wyposażonego roweru,
- Pamiętaj, aby zawsze jeździć w kasku,
- Zamiar skrętu lub zmiany pasa ruchu sygnalizuj ręką, przed tym zawsze upewnij się czy z tyłu nie nadjeżdża samochód,
- W miarę możliwości korzystaj z drogi dla rowerów,
- Jadąc wieczorem lub w nocy używaj obowiązkowego oświetlenia roweru, a sam noś odzież w jasnym kolorze i stosuj elementy odblaskowe, poprawiające twoją widoczność dla innych użytkowników dróg,
- Przestrzegaj przepisów drogowych, obowiązują one także rowerzystów.

Pamiętajmy, że nasze zdrowie i życie są bezcenne, a wydanie kilkudziesięciu złotych na zakup kasku i ochraniaczy może nas ustrzec od bólu, kalectwa czy nawet śmierci. Zadbajmy zwłaszcza o nasze dzieci, które jak podają lekarze są szczególnie narażone na urazy w wyniku upadku na rowerze, rolkach, deskorolkach czy hulajnogach. Oprócz kasku postarajmy się, aby nasi miliusińscy używali rękawiczek oraz ochraniaczy na łokcie i kolana.