

# KPP WŁOSZCZOWA

<https://wloszczowa.policja.gov.pl/tlw/ruch-drogowy/profilaktyka/44813,Bezpiecznie-na-rowerze.html>  
2023-02-07, 16:01

## BEZPIECZNIE NA ROWERZE

**Okres wiosny to czas, kiedy część mieszkańców naszego regionu zamienia pojazdy czterokołowe na jednoślady. Jeździmy na rowerach, hulajnogach, rolkach czy deskorolkach. Każdego roku dochodzi do wielu zdarzeń drogowych z udziałem rowerzystów, dlatego zadbajmy o swoje bezpieczeństwo, o własne zdrowie i życie.**

Sprzyjająca pogoda sprawia, iż częściej czas wolny spędzamy aktywnie. Jeżdżąc na rowerach, hulajnogach, rolkach czy deskorolkach pamiętajmy o używaniu kasków ochronnych i innych akcesoriach poprawiających nasze bezpieczeństwo.

### **Przypominamy podstawowe zasady bezpiecznej jazdy na rowerze :**

- Zawsze używaj sprawnego i w pełni wyposażonego roweru,
- Pamiętaj, aby zawsze jeździć w kasku,
- Zamiar skrętu lub zmiany pasa ruchu sygnalizuj ręką, przed tym zawsze upewnij się czy z tyłu nie nadjeżdża samochód,
- W miarę możliwości korzystaj z drogi dla rowerów,
- Jadąc wieczorem lub w nocy używaj obowiązkowego oświetlenia roweru, a sam noś odzież w jasnym kolorze i stosuj elementy odblaskowe, poprawiające twoją widoczność dla innych użytkowników dróg,
- Przestrzegaj przepisów drogowych, obowiązują one także rowerzystów.

### **Przypominamy i apelujemy o przestrzeganie wciąż obowiązujących ograniczeń.**

#### **Najważniejsze obecnie obowiązujące zasady bezpieczeństwa:**

- zachowanie 2-metrowej odległości w przestrzeni publicznej od innych,
- obowiązkowe zasłanianie nosa i ust w miejscach publicznych,
- do odwołania przemieszczanie się małoletniego do ukończenia 13. roku życia jest możliwe wyłącznie pod opieką osoby sprawującej władzę rodzicielską, opiekuna prawnego albo innej osoby dorosłej.

Pamiętajmy, że nasze zdrowie i życie są bezcenne, a wydanie kilkudziesięciu złotych na zakup kasku i ochraniaczy może nas ustrzec od bólu, kalectwa czy nawet śmierci. Zadbajmy zwłaszcza o nasze dzieci, które jak podają lekarze są szczególnie narażone na urazy w wyniku upadku na rowerze, rolkach, deskorolkach czy hulajnogach. Oprócz kasku postarajmy się, aby nasi milusińscy używali rękawiczek oraz ochraniaczy na łokcie i kolana.